



GEMIVA-SVG GROEP

't Middelpunt

tijdschrift voor cliënten



NUMMER 66, SEPTEMBER 2016

De Drakentuin

Naast woonlocatie Ankerplaats in Leiden ligt de Drakentuin. Bewoners van Ankerplaats legden die samen met buurtbewoners aan. Ze vinden het heerlijk om in de tuin te zijn. Regelmatig werken ze er. Er zijn ook voorleesavonden. De Drakentuin heet niet voor niets zo. Er staat een grote draak van wilgentakken. Die worden al mooi groen. Zo wordt het een groene draak. In de tuin staan bloemen, kruiden en fruit. Een fijne plek voor de buurt.

BESPREKING

De Jostiband. Nog zoiets! (Niels Nijenhuis)

De Jostiband bestaat dit jaar 50 jaar. Een goed idee om daar een boek over te schrijven. Dat vonden Patrick Hielema, Paul Opdam en Niels Nijenhuis.

E

Samen schreven ze het boek voor hun orkest. De naam van het boek heeft een speciale reden. De komiek Hans Teeuwen zei in zijn voorstelling harde dingen over de Jostiband. Hij begon met: 'De Jostiband, nog zoiets'. Patrick, Paul en Niels gebruikten dat als naam. Ze verzonnen er zelf iets bij: De Jostiband: het enige orkest waar je niet down van wordt.

Het boek is voor mensen die goed kunnen lezen. De indeling is duidelijk. Op iedere dubbele pagina staan foto's of plaatjes. Je kunt het boek bestellen via: www.jostiband.nl. Het kost € 14,95.



De schrijvers: Paul, Patrick en Niels met hun boek.

Website Kijk op gezond (Miranda van Zonneveld)

Wil je gezonder leven? Er is een goede website: www.kijkopgezond.nl. Het is een mooie en duidelijke site. Daar kun je zien wat gezond is en wat niet.

Dat helpt je om te kiezen wat je eet. Wat is gezonder? Volkorenpasta of gekookte aardappelen? Of een Mars of een Snickers? Het antwoord vind je op de website. Je kunt steeds kiezen uit twee dingen. Steffie vertelt je wat gezonder is en waarom.

Ze leert je ook gezond bewegen. Sommige oefeningen kun je thuis doen.

Zet je geluid aan. Dan hoor je Steffie die alles uitlegt. *Kijk op gezond* is een mooie website. Je kunt alles gemakkelijk vinden. De plaatjes maken alles heel duidelijk.

